

## ПОКРАЩЕННЯ СИСТЕМИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В ЛОСИЦЬКОМУ ПОВІТІ ТА МІСТІ ІВАНО-ФРАНКІВСЬКУ В РАМКАХ ПРОГРАМИ INTERREG NEXT ПОЛЬЩА – УКРАЇНА 2021-2027

### Головний партнер:

Незалежний центр охорони здоров'я в м. Лосиці (Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnejw Łosicach)

вул. Слонечна  
08-200 Лосиці  
www.spzozlosice.pl

### Партнер проєкту:

Комунальне некомерційне підприємство «Центральна міська клінічна лікарня Івано-Франківської міської ради»

вул. Гетьмана Мазепи 114  
76-018 Івано-Франківськ  
www.cmkl.if.ua

### Мета проєкту:

Покращення доступу до медичного транспорту та діагностики у Лосицькому повіті та місті Івано-Франківськ.

Незалежний центр охорони здоров'я в м. Лосиці в рамках проєкту модернізує будівлю лікарні з боку під'їзної дороги для швидкої допомоги та прилеглої хірургічної клініки, а також придбає автомобіль швидкої допомоги, три відеоколоноскопи, три відеогастроскопи та відеотрек.

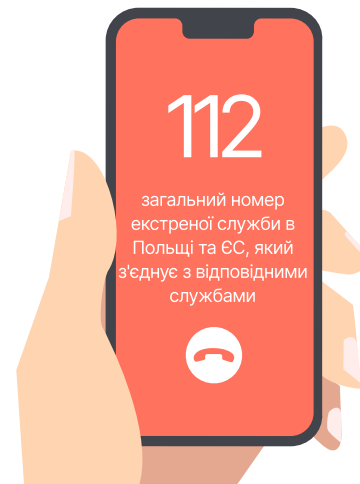
У рамках проєкту Комунальне некомерційне підприємство «Центральна міська клінічна лікарня Івано-Франківської міської ради» придбає два автомобілі швидкої допомоги, один з яких буде обладнаний мобільним рентген-апаратом.

\*Зміст цієї публікації є виключною відповідальністю її авторів і за жодних обставин не може вважатися відображенням позиції Європейського Союзу.



## ЯК ВИКЛИКАТИ ШВИДКУ ДОПОМОГУ?

У СИТУАЦІЇ, ЯКА ЗАГРОЖУЄ ЖИТТЮ ТА ЗДОРОВ'Ю НЕГАЙНО ТЕЛЕФОНУЙТЕ:



**999**

безпосередньо до служби екстреної медичної допомоги



Багато нових автомобілів оснащені кнопкою SOS – якщо натиснути її, ви автоматично будете з'єднані з номером екстреної служби.

**Пам'ятайте**, що навіть з заблокованого телефону – в тому числі з телефону потерпілого – можна зателефонувати за номером екстреної служби

## КРОК ЗА КРОКОМ

Що сказати оператору?

### ДЕ ВИ?

Вкажіть точну адресу: місто, вулиця, номер будинку/квартири, поверх, під'їзд, код домофона.

У відкритій місцевості: опишіть місце якомога точніше, наприклад, «на червоному маршруті, приблизно за 2 км від парковки біля озера X».

Якщо ви дзвоните з мобільного телефону, місцезнаходження може бути надіслано автоматично (AML).

1

### ЩО СТАЛОСЯ?

Чому ви дзвоните по допомогу? Коротко опишіть ситуацію, наприклад, «Чоловік непритомний», «Автомобільна аварія», «Дитина задихається».

2

### КІЛЬКІСТЬ ПОСТРАЖДАЛИХ

Скільки людей постраждало? Повідомте нам, чи це одна людина, чи велика група, яка потребує допомоги.

3

### СТАН ПОТЕРПІЛОГО

Розкажіть нам, що сталося з потерпілим.

Чи потерпілий у свідомості?

Чи він/вона дихає?

Чи є у нього/неї кровотеча, травми, опіки?

Чи є у нього/неї судоми, біль у грудях, задишка?

Чи є загроза? Вкажіть небезпеки, такі як вогонь, газ, електрика, агресивна особа тощо.

4

## КОЛИ РОЗМОВЛЯЄТЕ:

Говоріть спокійно і чітко.  
Не кладіть слухавку, поки оператор не закінчить розмову.  
Якщо ви випадково поклали слухавку, зателефонуйте знову якомога швидше.



Надайте першу допомогу:  
Оператор може проінструктувати вас по телефону. Не бійтеся діяти — кожна секунда має значення.

Додаткові інструкції:  
Збережіть номер ICE («У разі надзвичайної ситуації») у своєму телефоні. Вивчіть основи першої допомоги – СЛР, допомогу при удушенні, надання допомоги при пораненнях.

Жарти, безмовні дзвінки або неправдиві повідомлення є неприйнятними, ганебними та недопустимими – вони можуть затримати надання допомоги тим, хто її дійсно потребує.

# СЛР НЕПРЯМИЙ МАСАЖ СЕРЦЯ ТА ШТУЧНЕ ДИХАННЯ

## НАТИСКАННЯ



Покладіть руки на середину грудної клітки (на грудину).

Натискайте сильно і швидко – на глибину приблизно 5-6 см, зі швидкістю 100-120 разів на хвилину.

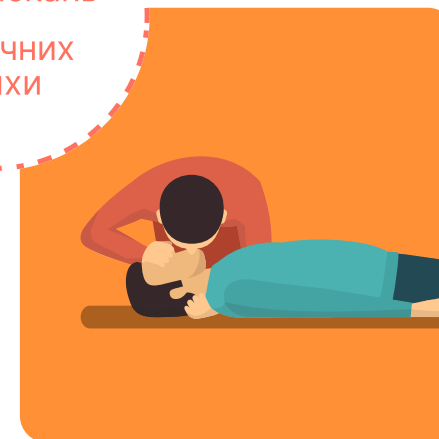
Після кожного натискання дайте грудній клітці повернутися у нормальне положення.

Цикл:  
30 натискань  
2 штучних  
вдихи

## ВДИХИ

Нахиліть голову назад, затисніть ніс, зробіть 2 вдихи (по 1 секунді кожен).

Спостерігайте, чи піднімається грудна клітка.



## Продовжуйте робити СЛР до:

- Прибуття екстренної медичної допомоги
- Повернення ознак життя
- Фізичного виснаження.