

## POPRAWA BEZPIECZEŃSTWA ZDROWOTNEGO W POWIECIE ŁOSICKIM I MIEŚCIE IWANO-FRANKIWSK W RAMACH PROGRAMU INTERREG NEXT POLSKA – UKRAINA 2021-2027

### Lider Projektu:

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łosicach

ul. Słoneczna 1  
08-200 Łosice  
www.spzozlosice.pl

### Partner Projektu:

Miejskie przedsiębiorstwo niekomercyjne „Centralny Miejski Szpital Kliniczny Rady Miejskiej Iwano-Frankiowskiej”

ul. Mazepy Hetmana 114  
76-018 Iwano-Frankiowsk  
www.cmkl.if.ua

### Cel projektu:

Poprawa dostępu do transportu medycznego i diagnostyki w powiecie łosickim i mieście Iwano-Frankiowsk.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łosicach w ramach realizacji projektu zmodernizuje budynek szpitala w zakresie podjazdu dla karettek pogotowia i przyległej poradni chirurgicznej oraz zakupi karetkę transportową, trzy videokolonoskopy, trzy videogastroskopy, tor wizyjny.

Miejskie przedsiębiorstwo niekomercyjne Centralny Miejski Szpital Kliniczny Rady Miejskiej Iwano-Frankiowskiej w ramach projektu zakupi dwie karetki, jedna karetka będzie wyposażona w mobilny aparat rentgenowski.

\*Za treść niniejszej publikacji wyłączną odpowiedzialność ponoszą jej autorzy i w żadnym wypadku nie może być ona traktowana jako odzwierciedlenie stanowiska Unii Europejskiej.



# INSTRUKCJA WEZWANIA POGOTOWIA RATUNKOWEGO

W SYTUACJI ZAGROŻENIA  
ZDROWIA LUB ŻYCIA  
DZWOŃ NATYCHMIAST POD:



## 999

bezpośrednio numer do  
pogotowia ratunkowego



W wielu nowych samochodach znajduje się przycisk SOS – jego naciśnięcie automatycznie połączy z numerem alarmowym.

**Pamiętaj**, że nawet z zablokowanego telefonu – także uszkodzonego – można zadzwonić na numer alarmowy.

## KROK PO KROKU co powiedzieć dyspozytorowi

### GDZIE SIĘ ZNAJDUJESZ?

Podaj dokładny adres: miasto, ulica, numer domu/mieszkania, piętro, klatka schodowa, kod do domofonu.  
W terenie otwartym: opisz miejsce jak najdokładniej, np. „na czerwonym szlaku, około 2 km od parkingu przy jeziorze X”.  
Jeśli dzwonisz z telefonu komórkowego, lokalizacja może zostać przesłana automatycznie (AML).

1

### CO SIĘ STAŁO?

Dlaczego wzywasz pomoc? Krótko opisz sytuację, np. „Mężczyzna nieprzytomny”, „Wypadek samochodowy”, „Dziecko się zakrztusiło”.

2

### LICZBA POSZKODOWANYCH

Ilu jest poszkodowanych? Powiedz, czy pomoc potrzebna jest jednej osobie czy większej grupie.

3

### OPISZ STAN POSZKODOWANEGO

Powiedz co dolega poszkodowanemu  
Czy osoba jest przytomna?  
Czy oddycha?  
Czy ma krwawienie, urazy, poparzenia?  
Czy ma drgawki, bóle w klatce piersiowej, duszność?  
Czy występuje zagrożenie? Należy wspomnieć o zagrożeniach takich jak pożar, gaz, prąd, agresywna osoba.

4

Interreg



Współfinansowany  
przez Unię Europejską

RescueCars

NEXT Polska – Ukraina

Interreg



Współfinansowany  
przez Unię Europejską

RescueCars

NEXT Polska – Ukraina

## PODCZAS ROZMOWY:

Mów spokojnie i wyraźnie.  
Nie rozłączaj się, dopóki dyspozytor nie zakończy rozmowy.  
Jeśli przypadkowo się rozłączysz – oddzwoń jak najszybciej.



Udziel pierwszej pomocy.  
Dyspozytor może Cię instruować przez telefon. Nie bój się działać – każda sekunda ma znaczenie.

Dodatkowe wskazówki:  
Zapisz numer ICE („In Case of Emergency”) w telefonie.  
Naucz się podstaw pierwszej pomocy – RKO, zadławienia, opatrywania ran.

Żarty, głuche telefony czy fałszywe zgłoszenia to zachowania niedopuszczalne, karygodne i godne potępienia – mogą opóźnić pomoc dla osób naprawdę potrzebujących i są prawnie karalne.

# RKO UCIŚNIĘCIA KLATKI PIERSIOWEJ I ODDECHY

## UCIŚNIĘCIA



Położ ręce na środku klatki piersiowej (na mostku).

Uciskaj mocno i szybko – głębokość ok. 5–6 cm, z częstotliwością 100–120/min.

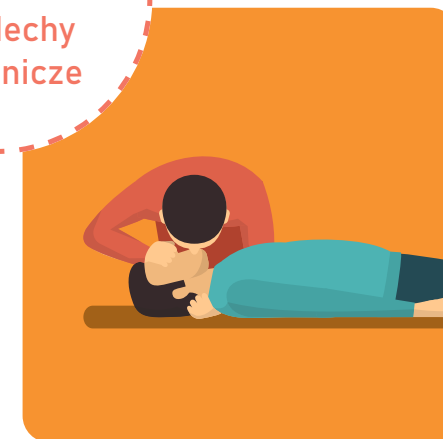
Pozwól klatce piersiowej wrócić do normalnej pozycji po każdym uciśnięciu.

**Cykl:**  
30 uciśnień  
2 oddechy  
ratownicze

## ODDECHY

Odchyl głowę, zatkaj nos, wykonaj 2 wdychy ratownicze (po 1 sekundzie każdy).

Obserwuj, czy klatka piersiowa się unosi.



## Kontynuuj RKO aż do:

- Przyjazdu służb ratunkowych,
- Powrotu oznak życia,
- Fizycznego wyczerpania.